

Утверждаю

Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В.

Чернышова А.В.

" " 202 г.

2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

19 октябрь 2026 г.

7 день

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Комплексный обед                                  |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат "Степной" из разных овощей                  | 100    | 2024                                                          | 29                                    | 2,90  | 5,90  | 6,00     | 138,80                        |
| Бульон куриный с вермишелью и яйцом               | 250/10 | 2024                                                          | 110                                   | 6,30  | 3,90  | 16,30    | 176,60                        |
| Гуляш                                             | 100    | 2024                                                          | 279                                   | 6,60  | 5,20  | 10,78    | 88,11                         |
| Макаронные изделия отварные                       | 180    | 2024                                                          | 356                                   | 3,48  | 11,04 | 24,70    | 131,70                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40     | 2021                                                          | 575                                   | 2,72  | 0,52  | 15,92    | 79,20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50     | 2021                                                          | 576                                   | 3,75  | 1,45  | 15,80    | 76,30                         |
| Сок фруктовый                                     | 200    | 2024                                                          | 469                                   | 1,00  | 0,20  | 9,80     | 45,00                         |
| Мандарин свежий                                   | 100    | 2008                                                          | 9.8                                   | 0,80  | 0,10  | 7,50     | 38,00                         |
| Булочка с изюмом                                  | 75     | 2024                                                          | 502                                   | 3,10  | 4,10  | 29,20    | 174,80                        |
| Итого за прием пищи:                              | 1105   |                                                               |                                       | 30,65 | 32,41 | 136,00   | 948,51                        |
| Всего за день:                                    |        |                                                               |                                       | 30,65 | 32,41 | 136,00   | 948,51                        |

Заведующий производством

Хасанов С.В.