

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.

" " 2026 г.

Согласовано

Директор

Григорьев А.В.

583

2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

23 октября

2026 г.

11 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептары или технологическ ой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2024	104	4,40	3,40	12,20	122,10
Жаркое "По-домашнему" со свининой	300	2008	258	14,10	16,20	45,50	356,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	8,30	76,00
Апельсин свежий	100	2008	9,6	0,90	0,20	8,10	43,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Итого за прием пищи:	1070			29,35	29,75	123,32	898,20
Всего за день:				29,35	29,75	123,32	898,20

Заведующий производством

Касанов С.В.