

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

"01" января 2026 г

Камедин А.В.

Согласовано
Директор ГБОУ

"01" января 2026 г

Прейскурант свободного выбора

Наименование блюд		Выход, гр	Цена
ЗАКУСКИ/САЛАТЫ			
1	Винегрет овощной с маслом растительным	100	40,00
2	Рататуй	200	140,00
3	Рыба под маринадом	100	95,00
4	Салат "Белые ночи"	100	95,00
5	Салат "Витаминный"	100	45,00
6	Салат "Греческий"	130	70,00
7	Салат "Мясной"	100	70,00
8	Салат "Нежный"	85/15	55,00
9	Салат "Полонинский"	100	55,00
10	Салат "Столичный"	100	65,00
11	Салат "Фантазия"	100	85,00
12	Салат "Цезарь"	100	85,00
13	Салат из квашеной капусты	100	45,00
14	Салат из моркови и яблок с раст.маслом	100	35,00
15	Салат из моркови с сыром с раст.маслом	125	45,00
16	Салат из моркови с чесноком с раст.маслом	100	35,00
17	Салат из огурцов и помидоров	100	50,00
18	Салат из отварных овощей с рыбой и соусом "Весна"	110/20/20	80,00
19	Салат из пекинской капусты с овощами	100	60,00
20	Салат из свежих овощей	100	65,00
21	Салат из свежих помидоров	100	45,00
22	Салат из свеклы с сыром, чесноком	100	50,00
23	Салат из соленых огурцов с луком	100	45,00
24	Салат школьные годы	100	45,00
25	Сельдь под шубой	100	70,00
26	Сельдь с луком	50	65,00
27	Яйцо отварное с гарниром и соусом "Весна"	120	55,00
СУПЫ			
1	Борщ из свежей капусты и картофеля с мясом и со сметаной	250/10/5	65,00
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5/5	60,00
4	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	60,00

5	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	65,00
6	Суп картофельный с фасолью и сметаной	250/5	60,00
7	Суп-лапша домашняя с птицей	250	60,00
8	Суп-пюре из овощей и тыквы	250	60,00
9	Уха по - Фински	250	104,00
10	Щи из квашеной капусты с курицей и со сметаной	250/5	60,00
11	Щи из свежей капусты с курицей и со сметаной	250/5	60,00
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА			
1	Биточки рубленые из птицы с соусом белым	80	80,00
2	Бефстроганов из говядины	100	140,00
3	Биточки, котлеты рыбные	100	90,00
4	Голубцы ленивые со сметаной	200/5	120,00
5	Гуляш из мяса	100	100,00
6	Жаркое по-домашнему из птицы	250	185,00
7	Жаркое по-домашнему из свинины	250	155,00
8	Запеканка картофельная с мясом (свинина)	200	105,00
9	Котлета рубленая из птицы	80	80,00
11	Котлета рыбная "Любительская"	60	55,00
14	Котлеты Домашние	100	105,00
15	Котлеты Пожарские	100	105,00
17	Котлеты по-Киевски	100	125,00
19	Котлеты, биточки, шницели из кури (паровые)	90	90,00
20	Котлеты, биточки, шницели из свинины	90	90,00
21	Куриная грудка с картофелем, сыром и овощами	200	170,00
22	Куриное филе запеченное с помидорами	100	135,00
23	Люля -Кебаб с соусом томатным	80/40	150,00
24	Омлет с сыром	115/5	90,00
25	Перец фаршированный со свининой	150/50	115,00
26	Печеночные оладьи	50	55,00
27	Печень запеченная с луком	50/10	60,00
28	Плов из птицы	200	110,00
30	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	90,00
31	Рулет из говядины с луком и яйцом	100	115,00
32	Рулет куриный с омлетом	100	90,00
33	Рыба в кляре	80	95,00
34	Рыба запеченная с картофелем по-русски	150	125,00
35	Рыба запеченная с овощами и сыром	100	120,00
37	Рыба отварная с соусом польским	50/50	140,00
38	Рыба припущенная в томате с овощами	100	95,00
39	Свинина по- Французки	120	150,00
40	Свинина по-Гусарски	100	170,00
41	Сосиска отварная 1 шт.	40	50,00
42	Сосиска отварная 2 шт.	80	100,00
43	Тефтели из свинины (с рисом) с соусом томатным	70/30	80,00
44	Филе кури запеченное в яйце	70	95,00
45	Фрикадельки из птицы в сметанном соусе	60/30	80,00

46	Фрикассе из птицы	75	95,00
47	Шаверма	180	120,00
48	Шашлык куриный	100	115,00
49	Шницель куриный натуральный	100	115,00
50	Шницель из свинины запеченный	90	110
ГАРНИРЫ			
1	Драники со сметаной	100/20	70,00
2	Картофель "Айдахо"	180	50,00
3	Картофель жареный (из вареного)	180	50,00
4	Картофель по-деревенски	180	50,00
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	45,00
6	Макароны отварные	180	45,00
7	Макароны с сыром	180	60,00
8	Пюре картофельное	180	55,00
9	Ризотто с овощами	180	55,00
10	Рис отварной	180	45,00
11	Фасоль отварная с луком и томатом	100	40,00
ВЫПЕЧКА/ДЕСЕРТЫ			
1	Бисквитный рулет с повидлом	110	60,00
2	Булочка с корицей	75	50,00
3	Булочка с маком	100	50,00
4	Булочка сдобная	75	50,00
5	Булочка школьная	75	50,00
6	Бургер с мясной котлетой	75/50	110,00
7	Ватрушка "Царская"	100	70,00
8	Ватрушка с джемом	60	50,00
9	Ватрушка с творогом	60	50,00
10	Ватрушка с творогом п/ф	120	75,00
11	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	75,00
12	Кекс с изюмом	110	75,00
13	Кольцо песочное	85	50,00
14	Конвертик с ветчиной, сыром и болгарским перцем п/ф	120	100,00
15	Конвертик с яблоком и брусникой п/ф	75	75,00
16	Корж молочный	80	45,00
17	Крендель-булочка с сахаром	75	45,00
18	Круассан классический п/ф	90	55,00
19	Круассан с малиной п/ф	90	65,00
20	Круассан с шоколадным кремом п/ф	90	75,00
21	Курник	120	100,00
22	Манник "Зебра"	60/10	50,00
23	Маффин	80	65,00
24	Оладьи с молоком сгущенным/ джемом	150/30	65,00
25	Песочная полоска	100	80,00
26	Пирожное "Картошка"	50	65,00
27	Пирожок печеный с капустой и яйцом	60	45,00
28	Пирожок печеный с картофелем и луком	60	45,00

29	Пирожок печеный с яблоками	60	45,00
30	Пицца "Школьная"	100	80,00
31	Сетка с клубничной начинкой п/ф	85	90,00
32	Сетка с яблочно-лимонной начинкой п/ф	85	90,00
33	Слойка с вишней п/ф	120	110,00
34	Слойка с малиной п/ф	65	80,00
35	Слойка со сгущенкой п/ф	120	90,00
36	Сосиска,запеченная в тесте	50/50	80,00
37	Сосиска,запеченная в тесте п/ф	100	70,00
38	Сочник п/ф	100	75,00
39	Сырная палочка п/ф	25	30,00
40	Сырники с молоком сгущённым /джемом	100/20	95,00
41	Сэндвич с курицей	60	55,00
42	Сэндвич с ветчиной и сыром п/ф	60	50,00
43	Тертый пирог	120	75,00
44	Улитка с корицей п/ф	90	70,00
45	Улитка с маком п/ф	90	80,00
46	Хачапури с сыром	60	75,00
47	Шарлотка с яблоком	85	70,00
БЛИНЫ			
1	Блины с курицей и сыром	130/50	95,00
2	Блины с джемом	130/20	65,00
3	Блины с маслом	130/10	65,00
4	Блины со сгущённым молоком	130/20	65,00
КАШИ			
1	Каша "Дружба" молочная вязкая	200	35
2	Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200	30
3	Каша гречневая молочная вязкая	200	35
4	Каша манная жидкая с маслом	200	30
5	Каша пшённая жидкая с маслом	200	30
6	Каша рисовая молочная с маслом	200	40
НАПИТКИ			
1	Компот из смеси сухофруктов	200	25
2	Компот из яблок	200	25
4	Морс ягодный	200	35
5	Напиток апельсиновый	200	25
6	Напиток из шиповника	200	25
7	Чай с лимоном	200/3	20
8	Чай с сахаром	200	15
ФРУКТЫ			
1	Фруктовый салат	130	55,00
2	Желе фруктовое	100	50,00
3	Апельсин	100	25,00
4	Груша	100	25,00
5	Банан	200	55,00
6	Мандарин	100	30,00

7	Яблоко	100	20,00
ХЛЕБ			
1	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	6,00
2	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	30	5,00